



Ausschreibung

Erdinger Beine-Mehrkampf Herbst 2024

**der Jahrgänge 2017 und jünger
und der Jahrgänge 2016 und älter
des TSV Erding 1862 e.V. Abteilung Schwimmen
am Donnerstag, den 24. Oktober 2024
Hallenbad Erding, Am Stadion 12, 85435 Erding**

Veranstalter:	TSV Erding 1862 e.V.
Ausrichter:	TSV Erding 1862 e.V.
Einlass:	16:30 Uhr
Einschwimmen bis:	16:55 Uhr
ML- und KaRi- Besprechung:	16:45 Uhr
Beginn:	17:00 Uhr
Wettkampfanlage:	Schwimmbecken 25 m, 5 Bahnen, wellenbrechende Leinen, Wassertiefe 1,35m – 1,80m, Wassertemperatur ca. 26°C
Zeitnahme:	Handzeitnahme

Wettkampffolge:

1	25 m Körperwelle	weiblich & männlich	2017 und jünger
2	50 m Delfinbeine mit Brett	weiblich & männlich	2016 und älter
3	25 m Rückenbeine	weiblich & männlich	2017 und jünger
4	50 m Rückenbeine	weiblich & männlich	2016 und älter
5	25 m Brustbeine mit Brett	weiblich & männlich	2017 und jünger
6	50 m Brustbeine mit Brett	weiblich & männlich	2016 und älter
7	25 m Kraulbeine mit Brett	weiblich & männlich	2017 und jünger
8	50 m Kraulbeine mit Brett	weiblich & männlich	2016 und älter

- Laufeinteilung:** Die Laufeinteilung erfolgt ohne Rücksicht auf den Jahrgang und das Geschlecht nur nach der Meldezeit. Schwimmer, die den Mehrkampf bestreiten – also alle 4 Lagen – werden immer in den gleichen Laufkonstellationen starten. Schwimmer mit einem Teilwettkampf schwimmen zeitlich davor.
- Jahrgangsgruppen:**
- Masters und BSG gesamt
 - A: 2005 + 2006
 - B: 2007 + 2008
 - C: 2009 + 2010
 - D: 2011 + 2012
 - E: 2013 + 2014
 - F: 2015 + 2016
 - G: 2017 und jünger (kindgerecht)
- Regelungen Start und Anschlag:** Der Start erfolgt aus dem Wasser. Für Brust-, Kraul- und Delfinbeine befindet sich eine Hand am Beckenrand. Die andere Hand befindet sich auf oder am Schwimmbrett. Beide Füße befinden sich an der Wand. Es erfolgt – wie beim Rückenschwimmen – ein zweiter langer Pfiff des Schiedsrichters. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand in Bauchlage. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett in Bauchlage. Die Rückenbeinbewegung wird ohne Brett geschwommen. Dabei darf ein Rückenstart(sprung) - inklusive Delfinbewegungen unter Wasser bis maximal 15 m - ausgeführt werden. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit beiden Händen.
- Regelungen Wenden:** Bei den Rückenbeinen darf eine „normale“ Rückenrollwende mit maximal 2 Armzügen gemacht werden. Nach Abstoß in Rücklage sind wiederum Delfinkicks bis maximal 15 m erlaubt. Bei Kraulbeinen darf eine Rollwende mit Brett in einer Hand und einem Armzug ausgeführt werden. Bei Delfinbeinen und Brustbeinen darf keine andere Bewegung nach Start und Wende ausgeführt werden, der Anschlag bei Wende muß mit Brett erfolgen und der Abstoß in Bauchlage.
- Wertungen:** Die Wertung erfolgt ohne Beachtung des Geschlechts in den Jahrgangsgruppen für die Vereinsmeisterschaft. Die Sieger im Mehrkampf (müssen alle 4 Lagen schwimmen) gewinnen einen Gutschein. Jeder darf aber auch weniger als alle vier Lagen schwimmen.
- Meldungen:** Die Meldungen sind mit Meldezeiten abzugeben.
- Meldeschluss:** Meldeschluss ist der 15.10.2024

Die Abteilungsleitung wünscht allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen viel Spaß und Erfolg!

PATSCH NASS – PATSCH NASS – PATSCH NASS